Praktično usposabljanje

Steklenično hranjenje in uporaba prsne črpalke

Tjaša Šimc

Andreja Zalokar Žitek

O usposabljanju

Praktično usposabljanje **Steklenično hranjenje in uporaba prsne črpalke** je namenjeno strokovni in širši zainteresirani javnosti, ki ji je blizu eno ali obe obravnavani področji. Cilj usposabljanja je opolnomočiti s praktičnim znanjem in izkušnjami za boljšo podporo družinam.

Osnovne informacije

Kdaj?

Od novembra 2026 do maja 2027. Delavnice se bodo izvajale ob sobotah (8 ur).

Kje?

V prostorih Zibelke življenja v Ljubljani.

Kako?

Usposabljanje bo izvedeno hibridno s kombinacijo spletnih predavanj in praktičnih delavnic v živo.

Obravnavane vsebine

Steklenično hranjenje

- Razumevanje otrokovega sesanja.
- Skrivnostni svet stekleničk.
- Sesalni vzorec.
- Odklanjanje in zavračanje hranjenja; razumevanje in opredelitev problematike.
- Najpogostejši izzivi s stekleničnim hranjenjem.
- Pristop k stekleničnemu hranjenju.
- Podpiranje družin.

Uporaba prsne črpalke

- Poglavja iz laktacije, vezana na črpanje mleka.
- Prsne črpalke in njihova uporaba.
- Prilagajanje nastavka.
- Črpanje mleka glede na namen.
- Izključno črpanje mleka.
- Ravnanje z izbrizganim mlekom in mlečno formulo.
- Podpiranje družin.

Z vami bova:

TJAŠA ŠIMC

Certificirana izvajalka kraniosakralne terapije in ekspertka za steklenično hranjenje s certifikatom Soffi. Vodja spletne skupnosti **Flaškarji** in avtorica lastnega koncepta za optimalno steklenično hranjenje. Poseben poudarek daje zavračanju hranjenja. Ob neposrednem delu z družinami, predaja znanje drugim strokovnjakom (npr. Društvo logopedov Slovenije, Društvo svetovalcev za laktacijo in dojenje, študenti zdravstvene nege.)

ANDREJA ZALOKAR ŽITEK

Učiteljica, mama in ekspertka za prsne črpalke, ki jo je diagnoza v nosečnosti leta 2019 popeljala v svet prsnih črpalk in črpanja mleka. Še istega leta je ustanovila skupino **Mlekarica**, ki je bila povod za nadaljnje raziskovanje in učenje. Tako že sedem let sledi razvoju, nabira izkušnje s svetovalnim delom, piše prispevke za širšo javnost in sodeluje s tujimi strokovnjakinjami. Leta 2023 je pridobila certifikat Soffi.

Cena

1400 €

Oba modula

Možnost obročnega plačila na dva ali štiri obroke.

950 €

Izbrani modul

Možnost obročnega plačila na dva ali štiri obroke.

Cena vključuje:

- **udeležbo na delavnicah**
- **dostop do spletne učilnice s predavanji**
- **dostop do spletnih predavanj v času trajanja usposabljanja in še tri mesece po zaključku**
- **prigrizke in napitke na delavnicah**

PRIJAVA

Prijave se odprejo **1. septembra 2026**.

Za vsa vprašanja in dodatne informacije sva na voljo:

Tjaša

041 510 180
info@flaskarji.si

Andreja

040 220 718
andreja@mlekarica.net

POGOJI SODELOVANJA

Praktično usposabljanje Steklenično hranjenje in uporaba prsne črpalke

1. IZVEDBA PRAKTIČNEGA USPOSABLJANJA

Praktično usposabljanje se bo izvajalo v hibridni obliki. Vsak mesec bo v spletni učilnici najprej na voljo posnetek z vsebino, ki se jo bo na praktičen način nadgradilo z 8-urno sobotno delavnico. Ker izvajalki usposabljanja nimata nadomestnih oseb, se lahko v primeru višje sile (npr. bolezen ali nesreča, nenačrtovane spremembe pri najemu prostora) program delavnice spremeni ali se delavnica datumsko prestavi. Pri tem se izvajalki zavezujeta, da bodo vse vsebine obravnavane do zaključka usposabljanja.

2. PLAČILO

Pogoj za udeležbo na delavnicah in pridobitev potrdila so v roku plačani obroki prijavnine.

3. OBDELAVA PODATKOV

Soglašate, da se vaši osebni podatki obdelujejo za izvedbo praktičnega usposabljanja, obveščanje o njegovi izvedbi, naknadno pošiljanje gradiv, preverjanje prisotnosti na dogodku in pripravi potrdil o udeležbi.

4. PRISOTNOST

V želji po čim višji kvaliteti usvojenega znanja, ki ga bo dokazovalo potrdilo o opravljenem usposabljanju, se zahteva obvezna prisotnost na izbranih delavnicah. V primeru bolezni, poškodbe ali drugega vzroka, ki bi preprečil fizično prisotnost, bo omogočeno spremljanje na daljavo. Seznam obveznih delavnic bo naveden v uvodni e-pošti.

5. GRADIVA

Vsebin praktičnega usposabljanja ni dovoljeno reproducirati, spreminjati, ponovno objavljati ali širiti.

6. ODJAVA oz. ODSTOP

Odjave pred začetkom usposabljanja so možne do 4. 11. 2026.

Če je osebi, ki že obiskuje usposabljanje, zaradi utemeljenega razloga onemogočeno nadaljevanje, se o rešitvah individualno dogovori z izvajalkama Tjašo Šimc in Andrejo Zalokar Žitek.

Tjaša Šimc, Andreja Zalokar Žitek 22. avgust 2026